

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A L'ADJUDICACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT DINS EL MARC D'ACTUACIÓ DEL DEPARTAMENT DE SALUT PÚBLICA DE L'AJUNTAMENT DE RIPOLLET.

Article 1 - Definició i justificació del projecte

El programa de Prevenció i Promoció de la Salut s'adreça a vetllar per la salut de la població de Ripollet, mitjançant el desenvolupament de polítiques i accions de prevenció i control de malalties, així com de promoció i protecció de la salut. L'aplicació d'estratègies de promoció de la salut ha d'anar adreçada a la modificació de conductes causants de malalties, al control d'exposició dels individus als factors nocius i a l'augment de resistència dels individus a aquests factors.

Sensibilitzar i informar a la població sobre els estils de vida saludables. Facilitar als ciutadans la informació que possibiliti l'exercici d'una major autonomia personal en la cura de la seva salut, la dels seus familiars i en la utilització dels serveis sanitaris.

El programa tindrà tres línees bàsiques d'actuació.

- la prevenció de la Malaltia que compren aquelles activitats dirigides al foment i a la defensa de la salut i a la prevenció de la malaltia mitjançant accions que actuen individualment o col·lectivament sobre les persones.
- La salut comunitària, la salut és responsabilitat de la pròpia comunitat, per tant aquesta participa en la planificació, administració, gestió i control de les accions que condueixen a un òptim estat de salut.
- Promoció de la salut i educació sanitària, té com objectiu portar a terme activitats afavoridores de la modificació de conductes causants de malalties; sensibilitzar i informar la població sobre els estils de vida saludables; facilitar a la ciutadania la informació que possibiliti l'exercici d'una major autonomia personal en la cura de la seva salut, la dels seus familiars i en la utilització dels serveis sanitaris.

Article 2 – Àmbit d'actuació

L'àmbit d'actuació serà el municipi de Ripollet.

Article 3 – Mètode de Treball

El departament de salut pública programarà, amb la col·laboració l'adjudicatari, i en funció de les necessitats detectades en el municipi les accions a desenvolupar relacionades amb la salut.

Des de l'ajuntament hem de promoure activitats i serveis sanitaris per tal de satisfer les necessitats i demandes de la ciutadania i, per tant, hem d'aportar elements de planificació per a les activitats de promoció de la salut i participar en la gestió de l'atenció primària de salut.

Article 4 – Objectius Generals

- Promocionar de manera global la salut a la ciutat per aconseguir un estat de benestar físic, mental i social, tant individual com de grup.

- Col·laborar per aconseguir la igualtat dels ciutadans i ciutadanes enfront de la salut, eliminant els aspectes negatius de la marginació psíquica, física i sociocultural.
- Promoure comportaments saludables, eliminant les conductes que puguin perjudicar la salut.
- Vigilar i controlar el nostre entorn ambiental, evitant que es converteixi en un agent nociu per a la salut.
- Millorar l'atenció a la salut i a la malaltia amb activitats de formació, prevenció, millora de la qualitat a l'atenció sanitària i bona planificació dels recursos.
- Dur a terme una política coordinada entre tots els departaments municipals, entitats i grups de la ciutat, professionals sanitaris, usuaris dels serveis i institucions públiques per assegurar una acció global.

Article 5 – Objectius Específics

- Mantenir i consolidar els projectes del Programa municipal de Salut.
- Establir, de forma conjunta amb l'administració autonòmica, un canal de traspàs àgil d'informació sobre les malalties de declaració obligatòria.
- Establir, de forma conjunta amb el departament d'Urbanisme, Policia local i Benestar Social, una classificació de les intervencions i àmbits d'actuació en aspectes conjunts de la vigilància d'edificis i lloc de convivència humana.
- Promoure campanyes Informatives en l'àmbit de la salut.
- Realització d'inspeccions periòdiques a requeriment d'altres departaments municipals.
- Mantenir i consolidar els programes transversals de protecció de la salut dirigits als col·lectius d'infants, joves, dones, gent gran, població nouvinguda i persones dependents com a eines d'intervenció educativa per a la millora de la qualitat de vida.
- Consolidar els programes formatius dirigits a professionals sanitaris, pares i mares i col·lectiu educador, com a agents de salut.
- Mantenir la coordinació periòdica amb les institucions sanitàries (SCS, ICS, hospitals i centres d'assistència de la comarca), els departaments de Salut dels ajuntaments veïns i les institucions i organitzacions de caire supramunicipal (Diputació de Barcelona, Federació de Municipis, etc.).

Article 6 - Activitats de Prevenció i Promoció de la Salut

Les activitats a realitzar seran determinades pel departament de salut pública. Les accions i actuacions a desenvolupar seran tenint en compte els següents criteris:

- Consells i recomanacions a col·lectius i per àmbits de població per a modificar comportaments o exposicions de risc i per millorar el pronòstic de pacients afectats per problemes de salut.
- Intervencions col·lectives en la població per a estimular l'adopció de comportaments saludables. (Campanyes de calor, del fred,...etc)

- Facilitar als ciutadans la informació que possibiliti l'exercici d'un major autonomia personal en la cura de la seva salut, la dels seus familiars i en la utilització dels serveis sanitaris.
- Col·laborar en la informació als mitjans de comunicació locals sobre problemes de salut de la comunitat.
- Coordinació amb la resta de departaments municipals per tal de dur a terme projectes relacionats amb la salut.
- Promoció d'estils de vida lliures de drogues (conjuntament amb serveis socials municipals)
- Promoció de l'alimentació equilibrada (conjuntament amb el servei de protecció i salut alimentària)
- Promoció de l'activitat física i el descans (conjuntament amb el Patronat d'esports Municipal)
- Promoció de la salut bucodental (conjuntament amb l'especialista i el servei d'infermeria de l'ICS)
- Promoció activitats de prevenció d'accidents (conjuntament amb la policia local i mossos d'esquadra)

Article 7 – Perfils Tècnic

El departament de salut pública considera que el perfil tècnic per a dur a terme el servei de prevenció i promoció de la salut ha de ser el de llicenciat en medicina.

Article 8 – Relacions de Coordinació,

Per a la realització del Programa de prevenció i promoció de la salut, s'ha de coordinar amb els departaments municipals d'activitats, medi ambient, serveis socials, educació, OAC, urbanisme policia local i els que per temes específics s'hagi de col·laborar; laboratoris acreditats, ICS, Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona, empreses subministradores de menjar preparat, centres escolars, associacions, i tots aquells que sigui necessari per dur a terme el programa de salut pública.

Article 9 - Organització. Calendari i horari

El departament de Salut Pública esta dotat d'un cap tècnic, i 2 administratius, un d'ells responsable de tota l'administració del Departament i l'altre responsable de Consum i OMIC.

La dedicació s'ha valorat que sigui en horari de matí fins a un màxim 10 hores setmanals.

Article 10 – Recursos Materials

L'adjudicatari haurà de tenir els recursos necessaris per a dur a terme l'activitat encomanada, i el departament de salut pública podrà, en cas de necessitat, cedir els recursos que per a la realització de l'activitat hagi de posar-se a disposició de l'adjudicatari (despatx, telèfon i ordinador)

Article 11– Assegurança d'accidents

L'adjudicatari ha de fer-se càrrec de la contractació d'una assegurança d'accidents en cas de que hagi ho consideri

Ripollet, 10 de juny de 2008
Montse Mas